

4-daagse leergang

WERKEN MET DE ONDERSTROOM

**Onderstroom in
organisaties herkennen,
betekenis geven en
ermee werken**



LEERGANG WERKEN MET DE ONDERSTROOM

In iedere samenwerking, elk team en elke organisatie is er een onderstroom: de niet uitgesproken gevoelens, overtuigingen en dynamieken die het groepsproces beïnvloeden. Vaak wordt onderstroom als iets negatiefs gezien, maar dat hoeft helemaal niet zo te zijn. Het is juist een krachtige bron van informatie en verbinding, mits je weet hoe je ermee omgaat.

Wanneer wordt onderstroom een probleem?

Zodra de onderstroom de samenwerking negatief beïnvloedt of zelfs ondermijnt en niet wordt benoemd, ontstaat er onveiligheid. Spanningen kunnen sluimeren en zelfs escaleren. Dit kan leiden tot terugtrekgedrag, conflicten of onverklaarbare weerstand. Maar hoe spannend het ook voelt, juist door deze spanning op te zoeken, ontstaat er ruimte om te ontspannen en de samenwerking te verbeteren.

Wat leer je in deze leergang?

Je leert hoe je de onderstroom boven water krijgt. Door inzicht te krijgen in wat er écht speelt, breng je het groepsonbewuste naar het groepsbewuste. Zo kun je patronen herkennen en doorbreken, en zorg je ervoor dat teams weer effectief en met vertrouwen samenwerken. Je krijgt praktische tools en methodes om direct zelf aan de slag te gaan met de onderstroom.

Je leert:

- Hoe onderstroom werkt en hoe je patronen herkent;
- Hoe je spanning bespreekbaar maakt zonder het zwaar te maken;
- Welke interventies je kunt inzetten op lastige momenten;
- Hoe je jezelf als instrument kan inzetten om een verbetering te maken;
- Hoe je teams helpt om effectiever en met meer vertrouwen samen te werken.



**DEZE LEERGANG HELPT JE OM JEZELF, JOUW
TEAM EN JE ORGANISATIE EFFECTIEVER TE
BEGRIJPEN, TE BEGELEIDEN EN TE VERSTERKEN.**



DOEL VAN DE LEERGANG

Je leert hoe je onderstroom herkent, er betekenis aan geeft en hoe je ermee kan werken. Zodat het werk dat moet gebeuren in de organisatie effectiever, leuker en beter wordt.

VOOR WIE?

Professionals die zich bezighouden met de ontwikkeling van mensen, teams en organisatie en meer vat willen krijgen op de onderstroom.



GLBAAL PROGRAMMA

Onze ervaring leert dat de inhoud van deze leergang maatwerk is. We bewegen mee met de groep en sluiten aan op praktijkvraagstukken van de deelnemers. Globaal ziet het programma er als volgt uit:

Dag 1

De basis van onderstroom

Op interactieve manier aan de slag met de theorie rondom onderstroom en (cultuur-)patronen.

Dag 2

Interventies in actie

Aan de slag met de meest voorkomende patronen of specifieke cases en bijpassende interventies.

Dag 3

Jezelf als instrument

Jezelf als instrument inzetten. Je bent in interactie met de onderstroom en cultuurpatronen.

Dag 4

Werken met praktijkvraagstukken

Aan de slag met elkaars vraagstukken, zodat je ook in je eigen praktijk goed voorbereid bent.

Tijdens de leergang krijg je losse artikelen, slides en filmmateriaal ter ondersteuning. Alles wat we doen is praktijkgericht, toepasbaar en afgestemd op waar jij tegenaan loopt.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De leergang is incompany beschikbaar, maar we starten nu ook met een groep waarin professionals uit verschillende organisaties deelnemen. Zo leer je niet alleen van ons, maar ook van elkaar.

Duur

4 dagen van 9.00 tot 16.00 uur

Data

- 22 mei
- 19 juni
- 10 juli
- 18 september

Aantal deelnemers

8 deelnemers tot 10 deelnemers

Locatie

Trainingslocatie Plato
Brinkkampen 33, Spier

Kosten

€ 2.495,-* inclusief lunch en
lesmateriaal, exclusief btw

** De leergang is ook incompany te volgen.
In dat geval maken we een programma
en offerte op maat.*



**Je krijgt de belangrijkste
inzichten over hoe onderstroom
werkt en hoe je ermee aan de
slag kunt in jouw praktijk**



**Je leert methodes en
technieken om onderstromen
bespreekbaar te maken en
spanning te verminderen**

Enkele voorbeelden van uitdagingen die voortkomen uit de onderstroom en waar de leergang bij helpt:

- In een organisatie vinden collega's het lastig om met elkaar het gesprek te hebben over gevoelige thema's. Ondertussen speelt de onderstroom flink op, loopt het werk vast en is nauwelijks ruimte voor ontwikkeling.
- Binnen een organisatie was het normaal om "ja" te zeggen, maar in werkelijkheid "nee" te handelen. "Nee" zeggen was geen optie, maar mensen hadden slimme manieren gevonden om het toch te doen.
- Een directie werd gekweld door het aanhoudende geklaag binnen de organisatie. Wanneer ze aan het geklaag gehoor gaven, veranderde er niets aan de onrust. Wanneer ze er geen aandacht aan besteedden, werd er nog meer geklaagd.

DOCENTEN VAN DE LEERGANG

*EXPERTS OP HET GEBIED VAN
GEDRAG IN ORGANISATIES*

Nicole van der Ouw



Nicole is de onderstroom-expert van Plato. Het is haar missie om veranderaars te helpen het veranderen lichter te maken. Dat doet ze door de diepgang te pakken die nodig is, maar zonder het zwaar te maken. Juist door luchtig, met gepaste humor met lastige onderwerpen om te gaan kom je makkelijker drempels over. Door de begeleiding van veranderaars en organisatie neemt overzicht, invloed en energie in de verandering toe.

Gieljan Scholing



Gieljan is één van de expertiseconsultants van Plato en laat zien waar Plato voor staat: verfrissende kwaliteit en praktische verbetering in het werk. Het is zijn drive om mensen te (helpen) ontwikkelen, teams goed of beter te laten functioneren en het werk beter, leuker en makkelijker te maken. Met zijn kritische blik doorziet hij snel zaken die al goed werken, of wat juist ondermijnende of niet-effectieve patronen zijn.



Over Plato

Plato begeleidt organisaties, teams, managers en medewerkers bij hun ontwikkeling, verandering en verbetering op gebied van HR & Organisatie. Door de aspecten management, leiderschap, HRM en psychologie te combineren en daarbij ook wetenschappelijke inzichten en concrete praktijkervaring met elkaar te verbinden helpt Plato organisaties bij hun vraagstukken. Dit rondom zelforganisatie, gedrag en verandering in organisaties en persoonlijke-, team- en leiderschapsontwikkeling.

GOH.

INTERESSANT DEZE LEERGANG!

Leer meer over jezelf, teams en je organisatie

Werken met de onderstroom vraagt om aandacht, lef en praktische vaardigheden. Deze leergang helpt je op weg!

Meer weten of meedoen?

Wil je meer informatie of je inschrijven?

Neem gerust contact op met Gieljan:

gieljan@plato.nl

06 – 810 600 54

